

親子向け食育体験

～農場で収穫体験とご自宅で調理体験&試食～

東京都では、東京産農産物への理解を深め、食に関する知識と食を選択する力を習得していただくため、親子向け食育体験を開催します。

とうきょう元気農場において、サツマイモとダイコン★の収穫体験を行います。その後、収穫した野菜を親子でご自宅にて調理し、試食を行っていただき、料理の写真や感想を報告していただきます。

親子で楽しみながら食について学び、体験しませんか？皆様のご参加をお待ちしています！

★ 作付けの状況により、サツマイモのみになる場合があります。

※ とうきょう元気農場は、東京都が八王子市内の公有地を活用して、平成 23 年 4 月に開設した農場です。八王子市内の JA や農業者、NPO 法人により設立された「とうきょう元気農場生産組合」が、都内の学校給食等に向けて野菜を生産しています。



日時

令和6年11月16日(土) 13:00～16:20 (小雨決行)

対象

都内在住の年中から小学生の子どもと保護者

定員

都内在住の親子20組 (※子どものみ・大人のみ参加はできません)

- ・保護者1名につき、子ども2名まで (年中から小学生まで)
- ・応募多数の場合は抽選
- ・参加の可否は、ご登録いただいたメールアドレス宛に11月上旬までを目途にご連絡させていただきます。その後、確認の返信をいただいた方を確定とさせていただきます。

行程

13:00 JR 八王子駅集合→ 収穫体験^{※1} (とうきょう元気農場)
→ 16:20 頃 JR 八王子駅解散→ ご自宅にて調理→ 報告^{※2}

- ※ 30分程度徒歩で移動しながら、農場や農業機械の見学を行います。途中、休憩場所等がないので、お子様の体力にご配慮ください。
- ※1 荒天時等により収穫体験を行うことができない場合は、調理体験のみに変更させていただきます。
- ※2 収穫した野菜をご自宅にて調理し、12月13日(金)までに事務局へ料理の写真と感想を報告していただきます。



参加費

無料 (集合場所までの交通費は自己負担となります)

問い合わせ先

親子向け食育体験事務局 (有限会社セブンティーン・プロジェクト内)

- ・電話番号 : 03-6432-9270
- ・メールアドレス : info@syokuiku2024.tokyo

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法

お申込みフォーム (<https://forms.office.com/r/vU2g0bPSQy>) に下記の項目をご記入の上、ご応募ください。

【親子向け食育体験のお申込みフォーム】

- ・代表者名
- ・申込人数 (大人の方)
- ・申込人数 (子供の方)
※保護者1名につき、子ども2名まで。
子どもは年中から小学生まで。
- ・子どもの年齢 (記載例: 小学校1年生)
- ・ご住所
- ・携帯電話番号 (緊急連絡先)
- ・ご連絡先メールアドレス
- ・過去にこのイベントに参加したことがありますか?

下記のQRコードからもお申込みいただけます。



※ご記入いただいた個人情報は当イベント運営管理の目的に利用し、他の目的に使用することはありません。

申込締切

令和6年 **10月24日(木)**

持ち物

飲み物、汚れてもよい服装 (長ズボンなど活動しやすい服装)
汚れてもよい靴または長靴 (履き替える場合)

- ※収穫した野菜を入れる袋と軍手はこちらで用意します。
- ※更衣室はございません。

注意事項

- ・集合場所からの移動はバスで行います。車に酔いやすい方は当日酔い止めの服用をお願いします。
- ・当日、広報用の撮影を行います。東京都HP等に掲載する場合がございますのでご了承ください。

収穫した野菜の調理体験・試食について

収穫した野菜を持ち帰り、自宅で調理していただきます。

料理の写真や感想を **12月13日(金) までに**「親子向け食育体験事務局」まで報告していただきます。

レシピをお渡しするので、レシピを参考にして調理してみてください。レシピ以外の料理でもOKです。

後日、都のホームページ等で紹介しますので、掲載可能な内容で報告をお願いします。

(荒天時等により収穫体験を行うことができない場合は、調理体験のみに変更させていただくことがあります。)

