

新型 しん がた コロナウイルス

新型 しん がた コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク め **Point** 布マスクをつけていても **せきエチケット** **Point** 布マスクはキレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとうイルスは外に出てしまうんだ...

マスクは **毎日洗って** 汚れたらこうかんしてキレイなものをつけよう!

だからくしゃみをするときは **布マスクをしていてもひじを使ってガード** しよう!

できるだけさわらないようにしよう

マスクの表面をさわったら手を洗うこともわすれないでね

毎日洗おう!!

よごれたままつけないで!!

手であさるのは×
手であさってしまったら手をあらおう

さわっちゃダメ!!

あらおう

手洗い て たら **Point** 最強の さいきょう 予防法! **石けん+20秒** **Point** 洗ったあとは あら かわかして保湿!

手洗いはウイルスがうつらないための **最強の** 予防法!

手あらいまえ 100万こ とあると
ハンドソープ 10~30びょう もみあらい + 水15びょう 殺菌30に!

手洗いは石けんをつけて **20秒**

手洗いをするとき

- ご飯を食べるまえとあと
- トイレに行ったあと
- 休み時間に遊んだあと
- 図書館の本を読んだあと
- マスクをさわったあと

洗ったあと **しっかりかわかす** とウイルスはうつりにくくなるよ

かわかす

手洗いをすると手がガサガサになるので夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた

- 1 くるくるとあそべ
- 2 せほかナデナデ
- 3 こいびとつなぎでゆびあらい
- 4 てのひらがらがり
- 5 おやゆび
- 6 てくび

差別やいじめをしない事も私たちにできること!

もしお友だちが感染しても、お友だちのせいではないこと、がんばっていること、つらい思いをしていること、なればうつらないことをよくおぼえていてください。

