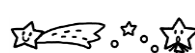


7月のこんだてひょう



10～13か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼食	おやつ	
1 15 29	水	おかゆ（軟飯） 小松菜のスープ 肉団子ときゅうりの和風煮 キウイフルーツ	マンナ	
2 16 30	木	パンがゆ（スティックパン） キャベツのスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい	
3 17 31	金	おかゆ（軟飯） わかめのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ	
4 18	土	おかゆ（軟飯） ほうれん草のスープ 肉じゃが風煮 プリン	マンナ	
6 20	月	おかゆ（軟飯） モロヘイヤとえのき茸のスープ 鮭ときゅうりの和風煮 すいか	ベビー せんべい	
7 21	火	パンがゆ（スティックパン） キャベツのスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 7日…メロン 21日…ゼリー	たまご ポーロ	
8 22	水	おかゆ（軟飯） きゅうりのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	マンナ	
9	木	パンがゆ（スティックパン） わかめのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 バナナ	ベビー せんべい	
10	金	おかゆ（軟飯） もやしのスープ 肉団子と人参の和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	
11 25	土	おかゆ（軟飯） きゅうりのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 プリン	マンナ	
13 27	月	おかゆ（軟飯） トマトのスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 プリン	ベビー せんべい	
14 28	火	パンがゆ（スティックパン） かぼちゃのスープ 鮭とキャベツの和風煮 すいか	たまご ポーロ	

※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。