



9月のこんだてひょう



7~13か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼食	おやつ	
1 15 29	火	スティックパン（パンがゆ） ほうれん草のスープ 鮭とキャベツの和風煮 キウイフルーツ	マンナ	
2 16 30	水	軟飯（おかゆ） わかめのスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい	
3 17	木	スティックパン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみと人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ	
4 18	金	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豆腐とほうれん草の和風煮 パナナ	マンナ	
5 19	土	軟飯（おかゆ） ブロッコリーのスープ 肉じゃが風煮 プリン	ベビー せんべい	
7	月	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ひき肉ときゅうりの和風煮 キウイフルーツ	たまご ポーロ	
8	火	スティックパン（パンがゆ） わかめのスープ 肉団子とブロッコリーの和風煮 プリン	マンナ	
9 23	水	軟飯（おかゆ） えのき茸のスープ 鮭ときゅうりの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい	
10 24	木	スティックパン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 パナナ	たまご ポーロ	
11 25	金	軟飯（おかゆ） じゃがいものスープ 豆腐と人参の和風煮 なし	マンナ	
12 26	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみときゅうりの和風煮 プリン	ベビー せんべい	
14 28	月	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 肉団子と人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ	

※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。