



# 10月のこんだてひょう



7~14か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ
1 15 29	木	スティックパン（パンがゆ） ほうれん草のスープ 鶏だんごと人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ
2 16	金	軟飯（おかゆ） さつまいものスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 なし	マンナ
30		軟飯（おかゆ） トマトのスープ 豆腐とブロッコリーの和風煮 キウイフルーツ	マンナ
3 17 31	土	軟飯（おかゆ） キャベツのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 プリン	ベビー せんべい
5 19	月	軟飯（おかゆ） じゃがいものスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ
6 20	火	スティックパン（パンがゆ） トマトのスープ 鮭とキャベツの和風煮 バナナ	マンナ
7 21	水	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 鶏ささみとさつまいもの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい
8 22	木	スティックパン（パンがゆ） かぼちゃのスープ 豆腐と人参の和風煮 キウイフルーツ	たまご ポーロ
9 23	金	軟飯（おかゆ） わかめのスープ 鶏ささみときゅうりの和風煮 プリン	マンナ
10	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみとじゃがいもの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい
24		軟飯（おかゆ） 人参のスープ 肉じゃが風煮 バナナ	ベビー せんべい
12 26	月	軟飯（おかゆ） じゃがいものスープ 鮭とブロッコリーの和風煮 りんご	たまご ポーロ
13 27	火	スティックパン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみときゅうりの和風煮 ゼリー	マンナ
14 28	水	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	ベビー せんべい



※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。