



11月のこんだてひょう



7~13か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ	
2 16 30	月	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみと人参の和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	
17	火	食パン（パンがゆ） じゃがいものスープ 肉団子とキャベツの和風煮 バナナ	マンナ	
4 18	水	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 プリン	ベビー せんべい	
5 19	木	食パン（パンがゆ） じゃがいものスープ 鮭とほうれん草の和風煮 みかん	たまご ポーロ	
6 20	金	軟飯（おかゆ） 大根のスープ 鶏ささみと人参の和風煮 キウイフルーツ	マンナ	
7 21	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 肉じゃが風煮 プリン	ベビー せんべい	
9	月	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 鶏ひき肉とほうれん草和風煮 りんご	たまご ポーロ	
10 24	火	食パン（パンがゆ） わかめのスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 プリン	マンナ	
11 25	水	軟飯（おかゆ） キャベツのスープ 鮭とほうれん草の和風煮 ゼリー	ベビー せんべい	
12 26	木	食パン（パンがゆ） 大根のスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 バナナ	たまご ポーロ	
13 27	金	軟飯（おかゆ） えのき茸のスープ 豆腐と人参の和風煮 13日…みかん 27日…かき	マンナ	
14 28	土	軟飯（おかゆ） 白菜のスープ 豚ひき肉とさつまいもの和風煮 プリン	ベビー せんべい	

※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。