



12月のこんだてひょう



7~11か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ	
1 15	火	食パン（パンがゆ） じゃがいものスープ 豆腐とブロッコリーの和風煮 みかん	マンナ	
2 16	水	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 鶏ささみと大根の和風煮 プリン	ベビー せんべい	
3 17	木	食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 バナナ	たまご ポーロ	
4 18	金	軟飯（おかゆ） 白菜のスープ 鯛とほうれん草の和風煮ゼリー	マンナ	*
5	土	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 肉じゃが風煮 プリン	ベビー せんべい	
19		軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみとじゃがいもの和風煮ゼリー	ベビー せんべい	
7 21	月	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ	
8 22	火	食パン（パンがゆ） 白菜のスープ 肉団子ときゅうりの和風煮 キウイフルーツ	マンナ	*
9 23	水	軟飯（おかゆ） 小松菜のスープ 鶏ささみとさつまいもの和風煮 みかん	ベビー せんべい	
10 24	木	食パン（パンがゆ） かぼちゃのスープ 鮭とほうれん草の和風煮 りんご	たまご ポーロ	*
11 25	金	軟飯（おかゆ） じゃがいものスープ 豆腐とブロッコリーの和風煮 11日…バナナ 25日…ゼリー	マンナ	
12 26	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみと人参の和風煮 プリン	ベビー せんべい	
14 28	月	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豚ひき肉ときゅうりの和風煮ゼリー	たまご ポーロ	

※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。