



# 3月のこんだてひょう



10～13か月 離乳食

こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ	
1 15 29	月	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豚ひき肉とほうれん草の和風煮 バナナ	マンナ	
2 16 30	火	食パン トマトのスープ 鶏ささみとキャベツの和風煮 プリン	ベビー せんべい	
3 17 31	水	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豚ひき肉とブロッコリーの和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	
4 18	木	食パン じゃがいものスープ 豆腐とほうれん草の和風煮 デコポン	マンナ	
5 19	金	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 鯛と人参の和風煮 キウイフルーツ	ベビー せんべい	
6	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 豚ひき肉とじゃがいもの和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	
8 22	月	軟飯（おかゆ） トマトのスープ 鶏ささみときゅうりの和風煮 バナナ	マンナ	
9 23	火	食パン キャベツのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	ベビー せんべい	
10 24	水	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豚ひき肉ときゅうりの和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	
11	木	食パン ほうれん草のスープ 鶏ささみとキャベツの和風煮 プリン	マンナ	
25		食パン えのき茸のスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 りんご		
12 26	金	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 鮭と大根の和風煮 キウイフルーツ	ベビー せんべい	
13	*** 卒園式 ***			
27	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみとじゃがいもの和風煮 ゼリー	たまご ポーロ	

※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。