



9月のこんだてひょう



離乳食 こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ
1 15 29	水	軟飯（おかゆ） わかめのスープ 豚ひき肉ときゅうりの和風煮 キウイフルーツ	コロコロ さつまいも
2 16 30	木	食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 バナナ	ビスケット
3 17	金	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	コロコロ 食パン
4 18	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみといんげんの和風煮 ゼリー	ベビー せんべい
6	月	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 豚ひき肉と人参の和風煮 プリン	コロコロ じゃがいも
7 21	火	食パン（パンがゆ） 玉ねぎのスープ 鯛とブロッコリーの和風煮 バナナ	コロコロ さつまいも
8 22	水	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 鶏ひき肉とほうれん草の和風煮 キウイフルーツ	コロコロ 食パン
9	木	食パン（パンがゆ） キャベツと人参のスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 プリン	コロコロ じゃがいも
10 24	金	軟飯（おかゆ） もやしのスープ 鮭と人参の和風煮 なし	たまご ポーロ
11 25	土	軟飯（おかゆ） きゅうりのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 プリン	ビスケット
13 27	月	軟飯（おかゆ） トマトのスープ 豆腐とほうれん草の和風煮 プリン	ベビー せんべい
14 28	火	食パン（パンがゆ） かぼちゃのスープ 鶏ささみとキャベツの和風煮 ゼリー	コロコロ じゃがいも



※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。