



# 10月のこんだてひょう



離乳食 こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ
1 15 29	金	軟飯（おかゆ） えのき茸のスープ 豚ひき肉と人参の和風煮 プリン	ベビー せんべい
2 16 30	土	軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみとじゃがいもの和風煮 ゼリー	ビスケット
4 18	月	軟飯（おかゆ） 小松菜のスープ 鮭ときゅうりの和風煮 なし	たまご ポーロ
5 19	火	食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 豚ひき肉とブロッコリーの和風煮 プリン	いもがゆ
6 20	水	軟飯（おかゆ） わかめのスープ 鶏ささみといんげんの和風煮 バナナ	コロコロ さつまいも
7 21	木	食パン（パンがゆ） トマトのスープ 鯛とほうれん草の和風煮 ゼリー	ベビー せんべい
8 22	金	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豆腐と大根の和風煮 りんご	コロコロ じゃがいも
9 23	土	軟飯（おかゆ） 玉ねぎのスープ 鶏ささみといんげんの和風煮 ゼリー 軟飯（おかゆ） 玉ねぎのスープ 豚ひき肉とキャベツの和風煮 ゼリー	ビスケット
11 25	月	軟飯（おかゆ） わかめのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ
12 26	火	食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 バナナ	ベビー せんべい
13 27	水	軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豚ひき肉といんげんの和風煮 キウイフルーツ	コロコロ 食パン
14 28	木	食パン（パンがゆ） もやしのスープ 豆腐とキャベツの和風煮 ゼリー	コロコロ じゃがいも



※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。