



10月のこんだてひょう



離乳食 こまぎのほいくえん

| 日 | 曜日 | 昼 食 | おやつ |
|---------------|----|--|---------------|
| 1 15 29 | 金 | 軟飯（おかゆ） えのき茸のスープ 豚ひき肉と人参の和風煮 プリン | ベビー せんべい |
| 2 16 30 | 土 | 軟飯（おかゆ） ほうれん草のスープ 鶏ささみとじゃがいもの和風煮 ゼリー | ビスケット |
| 4 18 | 月 | 軟飯（おかゆ） 小松菜のスープ 鮭ときゅうりの和風煮 なし | たまご ポーロ |
| 5 19 | 火 | 食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 豚ひき肉とブロッコリーの和風煮 プリン | いもがゆ |
| 6 20 | 水 | 軟飯（おかゆ） わかめのスープ 鶏ささみといんげんの和風煮 バナナ | コロコロ さつまいも |
| 7 21 | 木 | 食パン（パンがゆ） トマトのスープ 鯛とほうれん草の和風煮 ゼリー | ベビー せんべい |
| 8 22 | 金 | 軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豆腐と大根の和風煮 りんご | コロコロ じゃがいも |
| 9 23 | 土 | 軟飯（おかゆ） 玉ねぎのスープ 鶏ささみといんげんの和風煮 ゼリー 軟飯（おかゆ） 玉ねぎのスープ 豚ひき肉とキャベツの和風煮 ゼリー | ビスケット |
| 11 25 | 月 | 軟飯（おかゆ） わかめのスープ 豆腐と人参の和風煮 プリン | たまご ポーロ |
| 12 26 | 火 | 食パン（パンがゆ） キャベツのスープ 鶏ささみとブロッコリーの和風煮 バナナ | ベビー せんべい |
| 13 27 | 水 | 軟飯（おかゆ） 人参のスープ 豚ひき肉といんげんの和風煮 キウイフルーツ | コロコロ 食パン |
| 14 28 | 木 | 食パン（パンがゆ） もやしのスープ 豆腐とキャベツの和風煮 ゼリー | コロコロ じゃがいも |



※ 水分補給・おやつは、麦茶、アクアライトの中から出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。