



こまぎのほいくえん R3.9.30

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や周りの山の風景も、少しずつ秋へと変化しています。

この季節魚や野菜、果物が美味しい『味覚の秋』を迎えました。旬の物を食べて、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしましょう。



魚を食べよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時期ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行っていっしょに魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。



※ DHA=ドコサヘキサエン酸、EPA=エイコサペンタエン酸

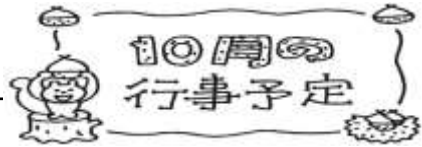
☆赤い羽根共同募金について☆

今年も10月12日(火)~22日(金)まで行います。期間中タブレットのところに募金箱・赤い羽根を置きます。ご協力をお願いします。

10月の駒木野保育園の園児数

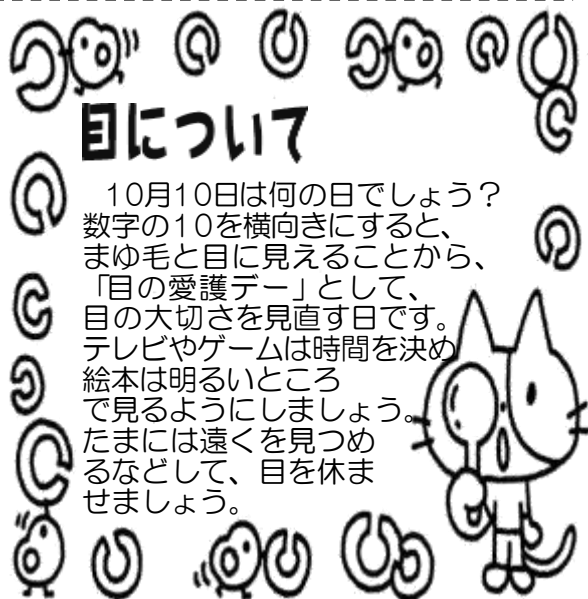
ひよこ組	しろ組	あか組	もも組	き組	あお組	計
6人	12人	16人	14人	15人	16人	79人

※ 園だより等のお問い合わせは、駒木野保育園までお願いします



- 1日(金) 衣替え
(遊び着の準備をしてください)
- 6日(水) うんどうかい総練習
- 7日(木) わくわくたいそう
- 9日(土) うんどうかい 午前9時~
- 10日(日) うんどうかい雨天予備日
- 12日(火) 後期園児健康診断
(あお・き・もも・あか)
- 13日(水) お誕生会
- 14日(木) やんちゃっ子クラブ
- 15日(金) 後期園児健康診断(しろ・ひよこ)
- 19日(火) わくわくたいそう
身長体重測定(あお・き・もも)
- 20日(水) 身長体重測定(あか・しろ・ひよこ)
エンジョイ・イングリッシュ
- 22日(金) 巡回指導
- 26日(火) やんちゃっ子クラブ
- 27日(水) エンジョイ・イングリッシュ

※11月5日(金)に予定していた親子遠足はコロナ感染予防対策を考慮し日程を変更して、あお組親子のみで行う予定です。詳細は後日お知らせします。



目について

10月10日は何の日でしょう？数字の10を横向きにすると、まゆ毛と目に見えることから、「目の愛護デー」として、目の大切さを見直す日です。テレビやゲームは時間を決めて見るようにしましょう。たまには遠くを見つめるなどして、目を休ませましょう。