





12月のこんだてひょう



離乳食 こまぎのほいくえん

日	曜日	昼 食	おやつ	
1 15	水	軟飯 人参のスープ 豆腐とブロッコリーの和風煮 りんご	ベビー せんべい	          
2 16	木	食パン えのき茸のスープ 鶏ひき肉とキャベツの和風煮 みかん	いもがゆ	
3 17	金	軟飯 もやしのスープ 鮭ときゅうりの和風煮 バナナ	コロコロ 食パン	
4 18	土	軟飯 人参のスープ 豚ひき肉といんげんの和風煮 ゼリー	ビスケット	
6 20	月	軟飯 わかめのスープ 鶏ささみと人参の和風煮 プリン	コロコロ さつまいも	
7 21	火	食パン 白菜のスープ 豚ひき肉とほうれん草の和風煮 ゼリー	コロコロ じゃがいも	
8 22	水	軟飯 もやしのスープ 豆腐ときゅうりの和風煮 みかん	コロコロ 食パン	
9 23	木	食パン かぼちゃのスープ 豚ひき肉とキャベツの和風煮 バナナ	たまご ポーロ	
10	金	軟飯 人参のスープ 鶏ひき肉とほうれん草の和風煮 キウイフルーツ	コロコロ じゃがいも	
24		軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ささみとほうれん草の和風煮 ゼリー	ベビー せんべい	
11 25	土	軟飯 ほうれん草のスープ 豚ひき肉といんげんの和風煮 プリン	ビスケット	
13 27	月	軟飯 小松菜のスープ 鶏ささみと人参の和風煮 プリン	たまご ポーロ	
14 28	火	食パン じゃがいものスープ 鯛ときゅうりの和風煮 ゼリー	コロコロ さつまいも	

※ 水分補給・おやつは、麦茶を出します。

※ 都合により一部、変更する場合があります。